

赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール利用予定表

令和8(2026)年1月分

<施設情報>

ホール	ふれあいホール1面(A・B2面分割可)
休 場 日	第3火曜日(当日が祝日の時はその翌日) 年末年始(12/28～1/4)
そ の 他	

月日	曜日	午前(9:00～12:00)	午後1(12:30～15:00)	午後2(15:30～18:00)	夜間(18:30～21:30)
1/1	木				
1/2	金				
1/3	土				
1/4	日				
1/5	月				
1/6	火				
1/7	水	全:×	筋力アップ体操教室 (健康推進課)	筋力アップ体操教室 (健康推進課)	
1/8	木	A:×	A:×		
1/9	金				
1/10	土	A:×			A:×
1/11	日	自主事業 卓球ひろば			
1/12	月				
1/13	火				
1/14	水	全:×	筋力アップ体操教室 (健康推進課)	筋力アップ体操教室 (健康推進課)	
1/15	木	A:×	A:×		
1/16	金		介護予防で元気はつらつサロン (西が丘園高齢者あんしんセンター)		
1/17	土			全:×	
1/18	日				
1/19	月	A:×			
1/20	火	休館日	休館日	休館日	休館日
1/21	水	全:×	筋力アップ体操教室 (健康推進課)	筋力アップ体操教室 (健康推進課)	
1/22	木	A:×	A:×		
1/23	金				
1/24	土	A:×			A:×
1/25	日	自主事業 体幹トレーニング			
1/26	月				
1/27	火				
1/28	水	全:×	筋力アップ体操教室 (健康推進課)	筋力アップ体操教室 (健康推進課)	
1/29	木	A:×	A:×		
1/30	金				
1/31	土				