

# 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール利用予定表

令和8(2026)年1月分

## <施設情報>

|       |  |
|-------|--|
| ホール   | ふれあいホール1面(A・B2面分割可)                    |
| 休 場 日 | 第3火曜日(当日が祝日の時はその翌日)<br>年末年始(12/28~1/4) |
| そ の 他 |  |

| 月日   | 曜日 | 午前(9:00~12:00)   | 午後1(12:30~15:00)                    | 午後2(15:30~18:00)     | 夜間(18:30~21:30) |
|------|----|------------------|-------------------------------------|----------------------|-----------------|
| 1/1  | 木  |                  |                                     |                      |                 |
| 1/2  | 金  |                  |                                     |                      |                 |
| 1/3  | 土  |                  |                                     |                      |                 |
| 1/4  | 日  |                  |                                     |                      |                 |
| 1/5  | 月  |                  |                                     |                      |                 |
| 1/6  | 火  |                  |                                     |                      |                 |
| 1/7  | 水  | 全:×              | 筋力アップ体操教室<br>(健康推進課)                | 筋力アップ体操教室<br>(健康推進課) |                 |
| 1/8  | 木  | A:×              | A:×                                 |                      |                 |
| 1/9  | 金  |                  |                                     |                      |                 |
| 1/10 | 土  | A:×              |                                     |                      | A:×             |
| 1/11 | 日  | 自主事業<br>卓球ひろば    |                                     |                      |                 |
| 1/12 | 月  |                  |                                     |                      |                 |
| 1/13 | 火  |                  |                                     |                      |                 |
| 1/14 | 水  | 全:×              | 筋力アップ体操教室<br>(健康推進課)                | 筋力アップ体操教室<br>(健康推進課) |                 |
| 1/15 | 木  | A:×              | A:×                                 |                      |                 |
| 1/16 | 金  |                  | 介護予防で元気はつらつサロン<br>(西が丘園高齢者あんしんセンター) |                      |                 |
| 1/17 | 土  |                  |                                     | 全:×                  |                 |
| 1/18 | 日  |                  |                                     |                      |                 |
| 1/19 | 月  | A:×              |                                     |                      |                 |
| 1/20 | 火  | 休館日              | 休館日                                 | 休館日                  | 休館日             |
| 1/21 | 水  | 全:×              | 筋力アップ体操教室<br>(健康推進課)                | 筋力アップ体操教室<br>(健康推進課) |                 |
| 1/22 | 木  | A:×              | A:×                                 |                      |                 |
| 1/23 | 金  |                  |                                     |                      |                 |
| 1/24 | 土  | A:×              |                                     |                      | A:×             |
| 1/25 | 日  | 自主事業<br>体幹トレーニング |                                     |                      |                 |
| 1/26 | 月  |                  |                                     |                      |                 |
| 1/27 | 火  |                  |                                     |                      |                 |
| 1/28 | 水  | 全:×              | 筋力アップ体操教室<br>(健康推進課)                | 筋力アップ体操教室<br>(健康推進課) |                 |
| 1/29 | 木  | A:×              | A:×                                 |                      |                 |
| 1/30 | 金  |                  |                                     |                      |                 |
| 1/31 | 土  |                  |                                     |                      |                 |