赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール利用予定表

令和7(2025)年10月分

月日	曜日	午前(9:00~12:00)	午後1(12:30~15:00)	午後2(15:30~18:00)	夜間(18:30~21:30)
10/1	水	全:×	筋力アップ体操教室 (健康推進課)	筋力アップ体操教室 (健康推進課)	
10/2	木		A:×	A:×	
10/3	金	A:×			
10/4	土	A:×			A:×
10/5	日	全:×	全:×		
10/6	月	A:×			
10/7	火				全:×
10/8	水	全:×	筋力アップ体操教室 (健康推進課)	筋力アップ体操教室 (健康推進課)	
10/9	木	A:×	A:×		
10/10	金	A:×			
10/11	土				
10/12	日				
10/13	月	スポーツの日無料開放事業 スポーツ支援係 全面	スポーツの日無料開放事業 スポーツ支援係 全面	スポーツの日無料開放事業 スポーツ支援係 全面	スポーツの日無料開放事業 スポーツ支援係 全面
10/14	火				全:×
10/15	水		筋力アップ体操教室 (健康推進課)	筋力アップ体操教室 (健康推進課)	
10/16	木	A:×	A:×		
10/17	金	A:×			
10/18	土				A:×
10/19	日				
10/20	月				
10/21	火	休館日	休館日	休館日	休館日
10/22	水		筋力アップ体操教室 (健康推進課)	筋力アップ体操教室 (健康推進課)	
10/23	木	A:×	A:×		
10/24	金	A:×			
10/25	土	A:×			
10/26	日				
10/27	月				
10/28	火				全:×
10/29	水		筋力アップ体操教室 (健康推進課)	筋力アップ体操教室 (健康推進課)	
10/30	木	A:×	A:×		
10/31	金	A:×			